

Treningstider sommer 2010

Tegnforklaring M2-3-4-5 Se kart over Myhrer
KG - Kunstgress

Kampannsvarlig: Trond Martinsen: Mob: 480 12 556
Ansv.tr.tider: Roar Halvorsen Mob- 909 70 979

Oppdatert 22.mai 2010

Lag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
GJ 7			1800-1930 M2				
GJ 8				1730 - 1900 M2			
GJ 9		1800 - 1930 M2		1800 - 1930 M3			
G10	1800 -1930 M2		1800 - 1930 M3				
G11	1830 - 2000 KG		1830 - 2000 M4				
G12	1730 - 1900 M4		1730 - 1900 M4				
G13		1700 -1830 M5		1700 - 1830 M5		1100-1230 KG	
G14	1630 - 1800 M5		1630 - 1800 M5		1630 - 1800 KG		
G16	1600 - 1730 KG		1600 -1730 KG	2000 - 2130 M5	1600 - 1730 M5		
Rekr./Junior	1600 - 1730 KG		1600 - 1730 KG		1600 - 1730 M5	1000 - 1200 M5	
A - LAG	1800-2000 M6/KG	1630-1830 M6/KG	1800-2000 M6/KG	1630-1830 M6/KG		1000-1200 M6/KG	
J 7 - 10		1730 - 1900 M4					
J 12-14	1730 - 1900 M5	1730 - 1900 M4					
J 15-16		1900 - 2030 M5		1730 - 1900 M5			1800-2000 KG
Damer/J19		1900 - 2030 M5		1730 - 1900 M5			1800-2000 KG
ETF 3							1930-2100 KG

Dette er lista for trening sommer 2010. **Husk at kamper går foran trening.** Det betyr at det vil bli nødvendig å flytte seg noen ganger. Det kan også til tider bli mindre plass enn tidligere, men ved samarbeid og velvillighet byr ikke dette på store problemer.

Det vil være naturlig at endringer oppstår underveis. Laglederne / trenerne har ansvaret for å holde kontroll / oversikt med slike endringer. **Flytting / Utsettelse av kamper - Husk ALLTID å gi beskjed til Trond.**